

# Tervetuloa Kuntoutukseen!



**JHL, Coronaria Verve Oulu ja Kela järjestävät yhteistyössä:**

## KIILA-kuntoutus JHL:n kasvatuksen ja ohjauksen henkilöstölle Kurssinumero 88490

KIILA-kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi ja pyritään parantamaan työkykyä sekä ennaltaehkäisemään työkyvyn laskua. Keskustelemme, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat työn sujumiseen ja työssä jaksamiseen. Kuntoutuksessa huomioidaan terveys ja terveystila sekä jokaisen henkilökohtainen hyvinvointi. Kuntoutuminen on tavoitteellista ja tukenasi tavoitteiden saavuttamisessa ovat Coronaria Verven moniammatillinen työtiimi. Yhteistyö esihenkilön ja työterveyshuollon kanssa on välttämätöntä työkyvyn ylläpitämiseksi ja palauttamiseksi.

**Ilmoita kiinnostuksesi työterveyshuoltoon mahdollisimman pian!**

### Kuntoutuksen kohderyhmä

- JHL:n kasvatuksen ja ohjauksen työntekijät, joiden työkyky on heikentynyt tai uhkaa heiketä esimerkiksi sairauden, jaksamisen haasteiden tai muun kuormittuneisuuden vuoksi ja jotka hyötyvät työkyvyn ja työssä jaksamisen tuesta. Työkykyä arvioidaan kokonaisvaltaisesti.

### Tavoite

- Ammatillinen KIILA-kuntoutus on tarkoitettu tukemaan ja parantamaan työ- ja toimintakykyä sekä edistämään työntekijän pysymistä työelämässä.

### Aikataulu

- Lähtötilanteen arvioinnit: **13.2.2023-31.3.2023** (sis. 2 tapaamista, työpaikka/kurssipaikka)

Ryhmäjaksot 1-3, jotka sisältävät terveystuokuntaa, luentoja ja ryhmäkeskusteluja, joissa vertaistuellalla on suuri merkitys.

- jakso: (4 pv): **3.4.2023-6.4.2023** (ma-to)
- jakso: (5 pv): **28.8.2023-1.9.2023** (ma-pe)
- jakso: (4 pv): **23.1.2024-26.1.2024** (ti-pe)

- Päätöstapaaminen: **27.1.2024-27.3.2024**

**Yksilöllinen yhteistyökokous:** 2. ryhmäjaksolla, jossa mukana esihenkilö ja työterveyshuolto.

- Yksilöllisen valmennuksen käyntikerrat: **13.2.2023-28.1.2024 välillä** (1-3 kpl)

### Hakuohjeet

- Varaa aika työterveyshuoltoon, jossa arvioidaan kuntoutustarpeesi ja lääkäri tekee B-lausunnon kuntoutushakemuksesi liitteeksi.
- Hae Kiila -kuntoutusta Kelan **KU 101 lomakkeella**. Lisää hakemuksen liitteeksi:
  - esihenkilösi kanssa huolellisesti täytetty Kiila-kuntoutuksen **KU 200- lomake** /Kela
  - Lääkäriltä saamasi **B-lausunto**
- Postita hakemus liitteineen Kelaan viimeistään 20.12.2022 mennessä.** Kun hakemuksesi on käsitelty (n. 7 vkoa), saat Kelasta kuntoutuspäätöksen ja Coronaria Vervestä otetaan sinuun yhteyttä.

**Kurssipaikka: Coronaria Verve Oulu, Isokatu 63**

Kuntoutuspäiviin sisältyy lounas ja kahvit sekä tarvittaessa majoitus.

### Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Coronaria Verve Oulu: Anne Hiltunen  
puh 040 546 4795, [anne.hiltunen@coronaria.fi](mailto:anne.hiltunen@coronaria.fi)  
tai Petra Granroth, [kuntoutussihteeri@coronaria.fi](mailto:kuntoutussihteeri@coronaria.fi),  
puh 040 545 1639

JHL Tuula Haavasoja, puh 040 3101245,  
[tuula.haavasoja@jhl.fi](mailto:tuula.haavasoja@jhl.fi)

Lisätietoja KIILA-kuntoutuksesta: [www.coronaria.fi](http://www.coronaria.fi), [www.kela.fi](http://www.kela.fi)

