

Tervetuloa Kuntoutukseen!



JHL, Coronaria Verve Lahti ja Kela järjestävät yhteistyössä:

KIILA-kuntoutus JHL:n vanhustenhuollon ja muiden sosiaalipalvelujen henkilöstölle Kurssinumero 88236

KIILA-kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi ja pyritään parantamaan työkykyä sekä ennaltaehkäisemään työkyvyn laskua. Keskustelemme, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat työn sujumiseen ja työssä jaksamiseen. Kuntoutuksessa huomioidaan terveys ja terveystila sekä jokaisen henkilökohtainen hyvinvointi. Kuntoutuminen on tavoitteellista ja tukenasi tavoitteiden saavuttamisessa ovat Coronaria Verven moniammatillinen työtiimi. Yhteistyö esihenkilön ja työterveys- huollon kanssa on välttämätöntä työkyvyn ylläpitämiseksi ja palauttamiseksi.

Ilmoita kiinnostuksesi työterveyshuoltoon mahdollisimman pian!

Kuntoutuksen kohderyhmä

- JHL:n vanhustenhuollon ja muiden sosiaalipalvelujen työntekijät, joiden työkyky on heikentynyt tai uhkaa heiketä esimerkiksi sairauden, jaksamisen haasteiden tai muun kuormittuneisuuden vuoksi ja jotka hyötyvät työkyvyn ja työssä jaksamisen tuesta. Työkykyä arvioidaan kokonaisvaltaisesti.

Tavoite

- Ammatillinen KIILA-kuntoutus on tarkoitettu tukemaan ja parantamaan työ- ja toimintakykyä sekä edistämään työntekijän pysymistä työelämässä.

Aikataulu

- Lähtötilanteen arvioinnit: **6.2.2023-17.3.2023** (sis. 2 tapaamista, työpaikka/kurssipaikka)
- Ryhmäjaksot 1-3, jotka sisältävät terveystilakuntaa, luentoja ja ryhmäkeskusteluja, joissa vertaistuellalla on suuri merkitys.
 1. jakso: (4 pv): **20.3.2023-23.3.2023** (ma-to)
 2. jakso: (5 pv): **14.8.2023-18.8.2023** (ma-pe)
 3. jakso: (4 pv): **11.12.2023-14.12.2023** (ma-to)
 - Päätöstapaaminen: **15.12.2023-14.2.2024**
 - Yksilöllisen valmennuksen käyntikerrat: **6.2.2023-8.12.2023 välillä** (1-3 kpl)

Yksilöllinen yhteistyökokous: 2. tai 3. ryhmäjaksoilla, mukana esihenkilö ja työterveyshuolto.

Hakuohjeet

- Varaa aika työterveyshuoltoon, jossa arvioidaan kuntoutustarpeesi ja lääkäri tekee B-lausunnon kuntoutushakemuksesi liitteeksi.
- Hae Kiila -kuntoutusta Kelan **KU 101 lomakkeella**. Lisää hakemuksen liitteeksi:
 - a) esihenkilösi kanssa huolellisesti täytetty Kiila-kuntoutuksen **KU 200- lomake** /Kela
 - b) Lääkäriltä saamasi **B-lausunto**
- Postita hakemus liitteineen Kelaan viimeistään 16.12.2022 mennessä.** Kun hakemuksesi on käsitelty (n. 7 vkoa), saat Kelasta kuntoutuspäätöksen ja Coronaria Vervestä otetaan sinuun yhteyttä.

Kurssipaikka: Coronaria Verve Lahti, Launeenkatu 10, 15100 Lahti

Kuntoutuspäiviin sisältyy lounas ja kahvit sekä tarvittaessa majoitus.

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Coronaria Verve Lahti:
Tiina Hämäläinen
puh 044 467 6798, tiina.hamalainen@coronaria.fi

JHL Tuula Haavasoja
puh 040 3101245, tuula.haavasoja@jhl.fi