

## HAKUOHJEET

1. Hae työterveyslääkäriltäsi B-lausunto
2. Toimita viimeistään 31.5.2022 mennessä Kelan kuntoutushakemus ([KU 101](#)) ja ammatillinen selvityslomake ([KU 200](#)) sekä lääkärin B-lausunto Kelaan:

Kela, PL 10, 00056 KELA.

- Kela käsittelee hakemuksen ja ilmoittaa päätöksen kuntoutujalle, Kaisankodille ja tiedoksi lähetäneelle lääkärille.
- Kuntoutuspäätökset saatuaan Kaisankoti lähettää kutsukirjeet valituille.

## AIKATAULU

Alkutilanteen kartoitus:

1. avopäivä sekä videoneuvottelu kuntoutujan, esimiehen ja Kaisankodin asiantuntijan kanssa 29.8.2022 —17.10.2022 välisenä aikana.

Ryhmäjaksot

- 18.10.—21.10.2022 (4pv)  
14.3.—17.3.2023 (4pv)  
29.8.—1.9.2023 (4pv)

Kuntoutukseen kuuluu myös 1-3 yksilötapaamista tarpeen mukaan ja päätöstilanteen arviointi.



Tarvitsetko tukea työelämän haasteisiin ja työssä jaksamiseen?

## KIILA-kuntoutus

JHL:n kirjastoalan, tietotyön ja hallinnon työntekijöille

[\(kurssinumero 86098\)](#)

Kelan kustantamien Kiila-kuntoutusten tavoitteena on tukea työkykyä ja työelämässä selviämistä. Ne tähtäävät työhyvinvoinnin lisääntymiseen ja ammatillisen itsetunnon vahvistumiseen. Kiila-kuntoutus tukee työssä jatkamisen mahdollisuuksia ja auttaa löytämään uutta motivaatiota ja työnteen tapoja arkeen.

Kuntoutukset toteutetaan moniammatillisesti eli mukana on erikoislääkäri, työelämän asiantuntija, psykologi ja työfysioterapeutti sekä muita terveydenhuollon ammattilaisia.

Kiila-kuntoutus toteutetaan yhteistyössä työnantajan ja työterveyshuollon kanssa. Kurssi on yksilökäyntien ja ryhmäjaksojen yhdistelmä.

Jaksoilla on mahdollisuus Kelan kustantamaan yöpymiseen täysihoidolla. Kuntoutus toteutetaan Backbyn kartanossa Espoossa.

LISÄTIEDOT:

Eveliina Kauppila  
eveliina.kauppila@kaisankoti.fi  
050 465 9924  
www.kaisankoti.fi

Tuula Haavasoja  
tuula.haavasoja@jhl.fi  
040 310 1245  
Julkisten ja hyvinvointialojen liitto JHL ry



BACKBY  
1540

**Kaisankoti**  
KUNTOUTUS- JA TYÖELÄMÄPALVELUT