



Tervetuloa
Verveen!

JHL, Verve ja Kela järjestävät yhteistyössä:

KIILA-kuntoutus JHL:n henkilöstön edustajille

Kurssinumero 86286

KIILA-kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi ja pyritään parantamaan työkykyä sekä ennaltaehkäisemään työkyvyn laskua. Kuntoutuksessa tarkastellaan, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat työn sujumiseen ja työssä jaksamiseen. Kuntoutuksessa huomioidaan terveys ja terveyskunto sekä henkilökohtainen hyvinvointi. Kuntoutus on tavoitteellista ja tukenasi tavoitteidesi saavuttamisessa ovat Verven työelämän asiantuntija, kuntoutuslääkäri, fysioterapeutti, psykologi ja muita erityisasiantuntijoita tarpeen mukaan sekä lähijohtaja ja työterveyshuolto. **Ilmoita kiinnostuksesi työterveyshuoltoon mahdollisimman pian!**

Kuntoutuksen kohderyhmä:

- JHL:n henkilöstön edustajat - luottamusmiehet, työsuojeluvaltuutetut, varaluottamusmiehet, varatyösuojeluvaltuutetut, työsuojeluasiamiehet sekä JHL:n yhdistysten puheenjohtajat ja sihteerit, joiden työkyky on heikentynyt tai uhkaa olla heikentymässä esimerkiksi sairauden, jaksamisen haasteiden tai muun kuormittuneisuuden vuoksi, ja jotka hyötyvät työkyvyn ja työssä jaksamisen tuesta. Työkykyä arvioidaan kokonaisvaltaisesti.
- Ammatillisen kuntoutuksen ensisijaisena tavoitteena on mahdollistaa jatkaminen nykyisessä työssä.

Aikataulu:

Lähtötilanteen arvioinnit ajalla: 13.6-16.9.2022 (sis.2 tapaamista)

Ryhmäjaksot:

1. jakso: (4 pv): 19.9.22-22.9.22 (ma-to)
2. jakso: (5 pv): 9.1.23-13.1.23 (ma-pe)
3. jakso: (4 pv): 29.5.23-1.6.2023 (ma-to)

Päätöstapaaminen: Ajalla 2.6.23-1.8.2023

Yhteistyökokous: 2. tai 3. ryhmäjaksolla

Yksilöllisen valmennuksen käyntikerrat: 13.6.2022- 26.5.2023(1-3 kpl)

Ryhmäjaksot sisältävät mm. erilaisia luentoja, terveysliikuntaa ja ryhmäkeskusteluja, joissa ammatillisella vertaistuellalla on iso merkitys

Hakuohjeet:

1. Varaa aika työterveyshuoltoon (tai omalle lääkärillesi). Työterveyshuolto arvioi kuntoutustarpeesi ja tekee B-lausunnon kuntoutushakemuksen liitteeksi.
2. Hae Kiila -kuntoutusta Kelan lomakkeella **KU 101**. Lisää hakemukseen liitteenä:
 - a) Lähijohtajasi kanssa huolellisesti täytetty Kiila-kuntoutuksen selvityslomake **KU 200/Kela**
 - b) Lääkäriltä saamasi **B-lausunto**
3. **Postita hakemus liitteineen Kelaan 30.4.2022.** Kun hakemuksesi on käsitelty (n. 5 vkoa), saat Kelasta kuntoutuspäätöksen ja Vervestä otetaan sinuun yhteyttä.

Kurssipaikka: Verve Tampere, Sarvijaakonkatu 5b, 3.krs.

Kuntoutuspäiviin sisältyy lounas ja kahvit sekä tarvittaessa hotellimajoitus.

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Verve Tampere: Johanna Järvinen 044 4676741
johanna.jarvinen@verve.fi
Tuula Haavasoja tuula.haavasoja@jhl.fi