



Tervetuloa Verveen!

JHL, Verve ja Kela järjestävät yhteistyössä:

KIILA-kuntoutus varhaiskasvatuksen työntekijöille

Kurssinnumero 86221

KIILA-kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi ja pyritään parantamaan työkykyä sekä ennaltaehkäisemään työkyvyn laskua. Kuntoutuksessa tarkastellaan, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat työn sujumiseen ja työssä jaksamiseen. Kuntoutuksessa huomioidaan terveys ja terveystunto sekä henkilökohtainen hyvinvointi. Kuntoutus on tavoitteellista ja tukenasi tavoitteidesi saavuttamisessa ovat Verven työelämän asiantuntija, kuntoutuslääkäri, fysioterapeutti, psykologi ja muita erityisasiantuntijoita tarpeen mukaan sekä lähijohtaja ja työterveyshuolto. **Ilmoita kiinnostuksesi työterveyshuoltoon mahdollisimman pian!**

Kuntoutuksen kohderyhmä:

- JHL:n varhaiskasvatuksen työntekijät, joiden työkyky on heikentynyt tai uhkaa olla heikentymässä esimerkiksi sairauden, jaksamisen haasteiden tai muun kuormittuneisuuden vuoksi, ja jotka hyötyvät työkyvyn ja työssä jaksamisen tuesta. Työkykyä arvioidaan kokonaisvaltaisesti.
- Ammatillisen kuntoutuksen ensisijaisena tavoitteena on mahdollistaa jatkaminen nykyisessä työssä.

Aikataulu:

- Lähtötilanteen arvioinnit ajalla: 1.8.-12.9.2022 (sis. 2 tapaamista)
- Ryhmäjaksot:
 - 1. jakso: (4 pv): 13.9.-16.9.2022 (ti-pe)
 - 2. jakso: (5 pv): 20.3.-24.3.2023 (ma-pe)
 - 3. jakso: (4 pv): 4.9.-7.9.2023 (ma-to)
- Päätöstapaaminen: ajalla 8.9.-8.11.2023
- Yhteistyökokous: 2. tai 3. ryhmäjaksolla
- Yksilöllisen valmennuksen käyntikerrat: 2.8.2022-1.9.2023 (1-3 kpl)

Ryhmäjaksot sisältävät mm. erilaisia luentoja, terveysliikuntaa ja ryhmäkeskusteluja, joissa ammatillisella vertaistuellalla on iso merkitys.

Hakuohjeet

- Varaa aika työterveyshuoltoon tai omalle lääkärillesi. Työterveyshuolto arvioi kuntoutustarpeesi ja tekee B-lausunnon kuntoutushakemuksen liitteeksi.
- Hae Kiila -kuntoutusta Kelan lomakkeella **KU 101**. Lisää hakemukseen liitteinä:
 - Lähijohtajasi kanssa huolellisesti täytetty Kiila-kuntoutuksen selvityslomake **KU 200/Kela**
 - Lääkäriltä saamasi **B-lausunto**
- Postita hakemus liitteineen Kelaan 15.6.2022 mennessä.** Kun hakemuksesi on käsitelty (n. 5 vkoa), saat Kelasta kuntoutuspäätöksen ja Vervestä otetaan sinuun yhteyttä.

Kurssipaikka: Verve Oulu, Isokatu 63

Kuntoutuspäiviin sisältyy lounas ja kahvit sekä tarvittaessa hotellimajoitus.

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Verve Oulu: Anne Hiltunen, 040 546 4795
anne.hiltunen@verve.fi tai
Petra Granroth, 040 545 1639
petra.granroth@verve.fi

JHL Tuula Haavasoja, tuula.haavasoja@jhl.fi