



Tervetuloa Verveen!

JHL, Verve ja Kela järjestävät yhteistyössä:

JHL:n teknisen sektorin työntekijöiden valtakunnallinen KIILA-kuntoutus kurssinnumero 81620

KIILA-kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi ja pyritään parantamaan työkykyä sekä ennaltaehkäisemään työkyvyn laskua. Kuntoutuksessa tarkastellaan, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat työn sujumiseen ja työssä jaksamiseen. Lisäksi kuntoutuksessa huomioidaan terveys ja terveystunto sekä henkilökohtainen hyvinvointi. Kuntoutus on tavoitteellista ja tukenasi ovat Verven työelämän asiantuntija, kuntoutuslääkäri, fysioterapeutti, psykologi ja muita erityisasiantuntijoita tarpeen mukaan. Lisäksi mukana ovat esimies ja työterveyshuolto.

Ilmoita kiinnostuksesi työterveyshuoltoon mahdollisimman pian, hakemuksen pitää olla
Kelassa viimeistään **30.4.2021!**

Kuntoutuksen kohderyhmä

- JHL:n teknisen sektorin työntekijät, joiden työkyky on heikentynyt tai uhkaa olla heikentymässä esimerkiksi sairauden, jaksamisen haasteiden tai muun kuormittuneisuuden vuoksi, ja jotka hyötyvät työkyvyn ja työssä jaksamisen tuesta. Työkykyä arvioidaan kokonaisvaltaisesti.
- Ensisijaisena tavoitteena on mahdollistaa jatkaminen nykyisessä työssä.

Kuntoutuksen aikataulu:

- Lähtötilanteen arviointi (kaksi tapaamista): **28.6.2021-20.8.2021**
- Yksilöllisen valmennuksen käyntikerrat (1-3 tapaamista): **28.6.2021 – 29.6.2022**
- Ryhmäjaksot
 1. jakso: **23.8.2021-26.8.2021** (4 vrk)
 2. jakso: **10.1.2022-14.1.2022** (5vrk)
 3. jakso: **25.4.2022-28.4.2022** (4 vrk)

Päätöstilanteen arviointi: **29.4.22-29.6.2022**

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshoitajaasi, joka ohjaa sinut työterveyslääkärille. Työterveyslääkäri arvioi kuntoutustarpeesi ja voi kirjoittaa tilanteestasi B-lausunnon.
2. Hae Kiila -kuntoutusta Kelasta lomakkeella KU 101. Lisää hakemukseen liitteinä:
 - a) esimiehesi kanssa täytetty Kiila-kuntoutuksen selvityslomake KU 200
 - b) lääkäriltä saamasi B-lausunto
3. Postita hakemus liitteineen Kelaan. Kun hakemuksesi on käsitelty, saat Kelasta kuntoutuspäätöksen ja Vervestä otetaan sinuun yhteyttä.

Kurssipaikka: Verve Tampere, Satakunnankatu 22 E, 1.krs. Kuntoutuspäiviin sisältyy lounas ja kahvit.

Ota yhteyttä, kysy lisää:

JHL: Tuula Haavasoja 040 3101245
tuula.haavasoja@jhl.fi
Verve: Johanna Järvinen, 0444676741
johanna.jarvinen@verve.fi