

Oulu

JHL:n jäsenten Kiila-kurssi

Kurssinumero: 100218

Alkutilanteen kartoitus: 11. ja 12.3.2027 etänä, työpaikkatapaaminen etänä ajalla 15.3.-23.4.2027

Ryhmäjaksot: 1. jakso: 26.-28.4.2027 (3 vrk) | 2. jakso: 30.8.-1.9.2027 (3 vrk) |
3. jakso: 23.-26.11.2027 (4 vrk) | 4. jakso: 2.-4.2.2028 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa etänä ajalla 16.3.2027-7.4.2028

Päätöskeskustelut: etänä ajalla 10.4.-10.6.2028

Kuntoutuksen järjestävät JHL, Coronaria ja Kela

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseesi. Palvelu on sinulle maksutonta.

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Hakuohjeet työntekijälle:

- Keskustele kuntoutukseen hakeutumisesta esihenkilösi kanssa
- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon
- Hakemuksen **KU 101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja liite **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Toimita hakemus Kelalle mahdollisimman pian, viimeistään **21.1.2027 mennessä**, jotta ehdit saada päätöksen hyvissä ajoin ennen kurssin alkamista
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Mikäli et ole saanut Kelan päätöstä 4 viikon kuluessa hakemuksen jättämisestä, ole yhteydessä Kelaan **p. 020 692 205** ja pyydä kiirehtimään kuntoutuspäätöksen tekemistä
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi viimeistään 2 viikkoa ennen kurssin aloitusta
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon ja esihenkilöllesi

Lisätietoja:

Coronaria:
Pirjo Kuukasjärvi, kurssivastaava
pirjo.kuukasjarvi@coronaria.fi, p. 040 5466713

JHL:
Tuula Haavasoja, työelämäasiantuntija
tuula.haavasoja@jhl.fi, p. 040 3101245

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Saaristonkatu 22, 90100 Oulu

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksoilla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa täysihoidolla. Voit sopia työnantajan kanssa kuntoutuksen ajan palkasta. Kuntoutuksen ajalle voi hakea myös kuntoutusrahaa.

coronaria.fi/kelan-kuntoutukset-ja-valmennukset/kiila-kuntoutus/

Coronaria
Sinulla on väliä.