Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!



Hae mukaan JHL:n jäsenten Kiila-kuntoutukseen Kunnonpaikkaan!

Kenelle? Kelan Kiila-kuntoutus on tarkoitettu JHL:n jäsenelle,

jos olet vakituisessa tai määräaikaisessa palvelussuhteessa ja tunnet, että työkykysi on heikentynyt sairauden vuoksi – tai voi olla vaarassa heikentyä lähivuosina.
Kuntoutus sopii erityisesti, jos

- työtehtävistä suoriutuminen, kuormittuneisuus tai jaksamisvaikeudet ovat alkaneet mietityttää
- työpaikan ja työterveyshuollon keinot eivät ole riittäneet tukemaan työkykyäsi.

Kurssi ei sovellu, jos sinulle ryhmämuotoinen kuntoutus ei ole oikea vaihtoehto, jos päihdeongelma on akuutti tai hoitamaton, tai jos motivaatiosi sitoutua kuntoutukseen puuttuu.

Kelan Kiila-kurssin tavoitteena on tukea sinua pysymään työssäsi, löytämään keinoja jaksamiseen ja vahvistamaan voimavarojasi.

Missä?

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi, keskustele lääkärin kanssa kuntoutuksen tarpeesta ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus Kela KU 101 ja selvityslomake Kela KU 200 (tämä lomake täytettään esihenkilön kanssa) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan postin kautta tai sähköisesti OmaKelassa

Hakemuksessasi voit nostaa esille esimerkiksi tällaisia asioita, joita otetaan huomioon kuntoutustarvetta arvioitaessa

- työstä johtuva fyysinen tai psyykkinen kuormittuneisuus
- vaikeudet ammatissa tai työtehtävissä suoriutumisessa
- oireet, jotka pahenevat työssä
- runsaat työstä poissaolot tai terveyspalveluiden käyttö (tai mahdottomuus olla poissa töistä)
- työtehtäviin tai järjestelyihin tulleet muutokset
- vähäiset mahdollisuudet vaikuttaa omaan työhösi
- muut elämäntilanteeseen liittyvät tekijät
- **muistathan kertoa myös, mitä työpaikallasi ja itse olet tehnyt oman työssä jaksamisesi parantamiseksi**

Kuntoutuksen ajalta sinulla on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia. Varmista omalta työnantajaltasi maksetaanko sinulle kuntoutuksen ajalta palkkaa. Itse kuntoutus on maksutonta

JHL:n jäsenten Kiila-kurssi numero 100 091

Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

tammi-helmikuu 2027	ennakkoyhteydenotto puhelimella Kunnonpaikasta
15.2. tai 22.2.2026	Yksilöllinen avopäivä Kunnonpaikassa tai etäyhteydellä *Suositellaan läsnäoloa Kunnonpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx	työpaikkatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä. Aika sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä

Ryhmäjaksot

9.-12.3.2027	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
9.-13.8.2027	toinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
14.-17.12.2027	kolmas ryhmäjakso Kunnonpaikassa

Näiden välissä verkkokuntoutusta ja yksilöllisiä valmennuskertoja 1-5 kpl

Kiila-kurssin tavoite on edistää työssä olevien työkykyä ja työelämässä jatkamista. Tärkeää on aloittaa kuntoutus riittävän varhaisessa vaiheessa, jotta asiakkaan työssä jatkaminen voidaan turvata.

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä Kelan myönteisen kuntoutuspäätöksen saanutta mahtuu mukaan!

Lisätietoja:

Tuula Haavasoja
Julkisten hyvinvointialojen liitto JHL
040 310 1245
tuula.haavasoja@jhl.fi

Päivi Rossinen
Kunnonpaikka
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com