Kaisankoti
KUNTOUTUS- JA TYÖELÄMÄPALVELUT

Hakuohjeet
1.Ota yhteyttä työterveyshoitajaasi, joka kartoittaa tilanteesi. Työterveyslääkäri arvioi kuntoutustarpeesi ja laatii B-lausunnon.

2. Toimita viimeistään 8.1.2027 mennessä Kelan kuntoutushakemus (KU 101) ja ammatillinen selvityslomake (KU 200) sekä lääkärin B-lausunto Kelaan: kirjaudu OmaKelaan tai postita
Kela, PL 10, 00056 KELA

Aikataulu
Alkutilanteen kartoitus: Yksilötapaamiset Kaisankodilla sekä videoneuvottelu (Teams) kuntoutujan, esihenkilön ja Kaisankodin asiantuntijan kanssa 15.2.2027–25.3.2027 välisenä aikana.

Ryhmäjaksot:
30.3. – 2.4.2027 (4 vrk)
8.11. – 11.11.2027 (4 vrk)
6.3. – 10.3.2028 (5 vrk)

Kuntoutukseen kuuluu myös etänä 1-5 yksilötapaamista tarpeen mukaan.

www.kaisankoti.fi



Tarvitsetko tukea työelämän haasteisiin ja työssä jaksamiseen?

Kiila-kuntoutus JHL:n ravitsemis- ja puhtausalojen jäsenille

Kuntoutuskurssinumero 99478

Kelan kustantamien Kiila-kuntoutusten tavoitteena on tukea työkykyä ja työelämässä selviämistä. Ne tähtäävät työhyvinvoinnin lisääntymiseen ja ammatillisen itsetunnon vahvistumiseen. Kiila-kuntoutus tukee työssä jatkamisen mahdollisuuksia ja auttaa löytämään uutta motivaatiota ja työnteon tapoja arkeen.

Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti (mm. erikoislääkäri, työelämän asiantuntija, fysioterapeutti, psykologi) ja yhteistyössä työnantajan ja työterveyshuollon kanssa. Kurssi on yksilökäyntien ja ryhmäjaksojen yhdistelmä.

Kuntoutusjaksoilla on mahdollisuus Kelan kustantamaan yöpymiseen ja ruokailuihin. Kuntoutuksen toteuttaa Kaisankoti Backbyn kartanon tiloissaEspoossa. Kuntoutuksen ajalta voi hakea matkakorvauksia

Eveliina Kauppila, Kiila palveluvastaava
050 465 9924, eveliina.kauppila@kaisankoti.fi

Tuula Haavasoja, työelämäasiantuntija, JHL
040 310 1245, tuula.haavasoja@jhl.fi

Kela BACKBY 1540 JHL