

HAKUOHJEET

1. Ota yhteyttä työterveyshoitajaasi, joka kartoittaa tilanteesi. Työterveyslääkäri arvioi kuntoutustarpeesi ja laatii Kelalle tarvittavan B-lausunnon.

(Mikäli tulee kysymyksiä hakuun liittyen / hakemuksen täyttämiseksi, ota yhteyttä Kiila-palveluvastaava Eveliina Kauppilaan (p. 050-465 9924)

2. Toimita viimeistään 14.2.2025 mennessä Kelan kuntoutushakemus **(KU 101)** ja ammatillinen selvityslomake **(KU 200)** sekä lääkärin B-lausunto Kelaan:

Kela, PL 10, 00056 KELA

- Kela käsittelee hakemuksen ja ilmoittaa päätöksen kuntoutujalle, Kaisankodille ja tiedoksi lähettäneelle lääkärille.
- Kuntoutuspäätökset saatuaan Kaisankoti lähettää kutsukirjeet valituille.

AIKATAULU

Alkutilanteen kartoitus:

Yksilötapaamiset Kaisankodilla sekä videoneuvottelu (Teams) kuntoutujan, esihenkilön ja Kaisankodin asiantuntijan kanssa
7.4.2025 - 9.5.2025 välisenä aikana.

Ryhmäjaksot:

12.5.2025 – 15.5.2025 (4pv)
17.11.2025 – 20.11.2025 (4pv)
16.3.2026 – 20.3.2026 (5pv)

Kuntoutukseen kuuluu myös etänä 1-5 yksilötapaamista tarpeen mukaan ja päätöstilanteen arviointi viimeisen ryhmäjaksion jälkeen.

Tervetuloa kuntoutukseen!



Tarvitsetko tukea työelämän haasteisiin ja työssä jaksamiseen?

KIILA-kuntoutus

JHL:n kaikille jäsenille

(kurssinumero 93169)

Kelan kustantamien Kiila-kuntoutusten tavoitteena on tukea työkykyä ja työelämässä selviämistä. Ne tähtäävät työhyvinvoinnin lisääntymiseen ja ammatillisen itsetunnon vahvistumiseen. Kiila-kuntoutus tukee työssä jatkamisen mahdollisuuksia ja auttaa löytämään uutta motivaatiota ja työnteon tapoja arkeen.

Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti (mm. erikoislääkäri, työelämän asiantuntija, fysioterapeutti, psykologi) ja yhteistyössä työnantajan ja työterveyshuollon kanssa. Kurssi on yksilökäyntien ja ryhmäjaksosten yhdistelmä.

Kuntoutusjaksoilla on mahdollisuus Kelan kustantamaan yöpymiseen ja ruokailuihin. Kuntoutuksen toteuttaa Kaisankoti Backbyn kartanon tiloissa Espoossa.

LISÄTIEDOT:

Eveliina Kauppila Kiila-palveluvastaava
eveliina.kauppila@kaisankoti.fi
050 465 9924

Tuula Haavasoja, työelämäasiantuntija, JHL
tuula.haavasoja@jhl.fi
040 310 1245



Kaisankoti
KUNTOUTUS- JA TYÖELÄMÄPALVELUT