



Oulu

Kiila-kuntoutus JHL: n jäsenille

Kurssinnumero: 93905

Alkutilanteen kartoitus: Yksilölliset päivät Coronarian tiloissa 10. – 11.4.2025 (kukin osallistuu yhteen päivään) ja työpaikatapaaminen etäyhteydellä 29.4. – 12.5.2025 välisellä ajalla, tapaamisaika sovitaan erikseen.

Ryhmäjaksot: 1. jakso: 14.-16.5.2025 (3 vrk) | 2. jakso: 13.-15.8.2025 (3 vrk) | 3. 3.- 6.11.2025 (4 vrk) | 4. jakso: 12. – 14.1.2026 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa etänä ajalla 30.4.2025 – 31.1.2025

Päätöskeskustelut: etänä ajalla 15.3. – 31.3.2026

Kuntoutuksen järjestävät
JHL, Coronaria ja Kela

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseesi. Palvelu on sinulle maksutonta.

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Lisätietoja:

Coronaria:

Pirjo Kuukasjärvi, omaohjaaja
pirjo.kuukasjarvi@coronaria.fi, p. 040 5466713

JHL:

Tuula Haavasoja, työelämäasiantuntija
tuula.haavasoja@jhl.fi, p. 040 3101245

Hakuohjeet työntekijälle:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon.
- Hakemuksen **KU101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja hakemus **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Toimita hakemukset Kelalle viimeistään **28.2.2025 mennessä**.
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon.

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Saaristonkatu 22, 90100, Oulu

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksolla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa. Voit sopia työnantajan kanssa kuntoutuksen ajan palkasta.

Kuntoutuksen ajalle voi hakea myös kuntoutusrahaa.