

## HAKUOHJEET

1. Hae työterveyslääkäriltäsi B-lausunto

2. Toimita viimeistään 31.5.2024 mennessä Kelan kuntoutushakemus ([KU 101](#)) ja ammatillinen selvityslomake ([KU 200](#)) sekä lääkärin B-lausunto Kelaan:

Kela, PL 10, 00056 KELA

- Kela käsittelee hakemuksen ja ilmoittaa päätöksen kuntoutujalle, Kaisankodille ja tiedoksi lähettäneelle lääkärille.
- Kuntoutuspäätökset saatuaan Kaisankoti lähettää kutsukirjeet valituille.

## AIKATAULU

### Alkutilanteen kartoitus:

Yksilötapaamiset Kaisankodilla sekä videoneuvottelu (Teams) kuntoutujan, esihenkilön ja Kaisankodin asiantuntijan kanssa 19.8.—4.10.2024 välisenä aikana.

### Ryhmäjaksot:

7.10.— 10.10.2024 (4pv)

3.3.— 6.3.2025 (4pv)

18.8.— 21.8.2025 (4pv)

Kuntoutukseen kuuluu myös etänä 1-5 yksilötapaamista tarpeen mukaan ja päätöstilanteen arviointi viimeisen ryhmäjaksion jälkeen.

Tervetuloa kuntoutukseen!



Tarvitsetko tukea työelämän haasteisiin ja työssä jaksamiseen?

## KIILA-kuntoutus

Lasten ja nuorten parissa työskenteleville JHL:n jäsenille

[\(kurssinnumero 91968\)](#)

Kelan kustantamien Kiila-kuntoutusten tavoitteena on tukea työkykyä ja työelämässä selviämistä. Ne tähtäävät työhyvinvoinnin lisääntymiseen ja ammatillisen itsetunnon vahvistumiseen. Kiila-kuntoutus tukee työssä jatkamisen mahdollisuuksia ja auttaa löytämään uutta motivaatiota ja työnteon tapoja arkeen.

Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti (mm. erikoislääkäri, työelämän asiantuntija, fysioterapeutti, psykologi) ja yhteistyössä työnantajan ja työterveyshuollon kanssa. Kurssi on yksilökäyntien ja ryhmäjaksosten yhdistelmä.

Kuntoutusjaksoilla on mahdollisuus Kelan kustantamaan yöpymiseen ja ruokailuihin. Kuntoutuksen toteuttaa Kaisankoti Backbyn kartanon tiloissa Espoossa.

### LISÄTIEDOT:

Ari Juvankoski, Kiila-tiimivastaava  
ari.juvankoski@kaisankoti.fi  
050 330 0538

Tuula Haavasoja, työelämäasiantuntija, JHL  
tuula.haavasoja@jhl.fi  
040 310 1245



**Kaisankoti**  
KUNTOUTUS- JA TYÖELÄMÄPALVELUT