

# KIILA REHABILITERING

## på svenska för alla JHL medlemmar 2024

**Kiila-rehabiliteringen är yrkesinriktad rehabilitering som ska bevara och förbättra arbetsförmågan hos personer i arbetslivet.**

### För vem?

- du har fast anställning, du har upprepade visstidsanställningar
- du har en sjukdom eller en skada som de senaste åren väsentligt har försämrats eller de närmaste åren kan försämma din arbetsförmåga och möjligheten till inkomstförvärvande
- det finns ett konstaterat och upplevt behov av stöd för att orka fortsätta arbeta. Bakom rehabiliteringsbehovet kan ligga förändringar i arbetet eller att du har små möjligheter att påverka ditt arbete. Detta kan ta sig uttryck i försämrad arbetsprestation, i upplevd belastning eller i hälsoproblem som orsakas av ständig belastning och som nedsätter arbetsförmågan.

**Mål:** Målet med KIILA-rehabilitering är att förbättra och stödja din arbetsförmåga och hjälpa dig att hålla dig kvar i arbetslivet.

**Längd:** Rehabiliteringskursen innehåller 1 öppenvårdsdag (kan ske på distans) och 3 grupperioder (totalt 13 dygn) på plats vid Härmä Rehab & Spa samt 4-7 individuella kontakter på distans. Rehabiliteringsprocessen är 1-1,5 år.

### Tidpunkterna för svenskspråkig Kiila-kurs nummer 90716

**Inledande samtal samt öppenvårdsdag under perioden 29.7-8.9.2024**

1. Grupperioden 5 dygn 9-13.9.2024
2. Grupperioden 5 dygn 17-21.2.2025
3. Grupperioden 3 dygn 11-13.8.2025

### Så här ansöker du om kiila-rehabilitering:

Ta kontakt med egen företagshälsovård. Besök din företagsläkare eller din vårdande läkare som bedömer din situation och kan skriva ut ett B-utlåtande. Ansök till kiila-rehabilitering med blankett KU101r samt KU200r. Kursen bekostas i sin helhet av FPA och är kostnadsfri för deltagarna.

Egen ansökan med bilagor inlämnas **senast 10.5.2024** till FPA, PB 10, 00056 FPA, eller via FPA:s e-tjänst.

### Information:

**Jessica Havulehto**, sakkunnig inom rehabilitering och arbetshälsa  
jessica.havulehto@harmankuntoutus.fi, tfn 050 516 0360

JHL Tuula Haavasoja  
tuula.haavasoja@jhl.fi, tfn 040 310 1245

