



JHL:n ravitsemis- ja puhtausalan jäsenten Kiila-kurssi

Kiila-kuntoutuksen tavoitteena on parantaa ja tukea ammatillista työkykyä sekä edistää pysymistä työelämässä.

Kuntoutuksessa arvioidaan monipuolisesti kuntoutustarpeeseen johtaneita syitä sekä nykyistä työnhallintaa.

Kurssin aikana tehdään yhteistyötä työnantajan sekä työterveyshuollon kanssa, jotta kuntoutuksella olisi kokonaisvaltaisia ja konkreettisia vaikutuksia omaan työarkeeseen. Kuntoutus suunnitellaan aina yksilöllisesti ja se perustuu ajankohtaiseen ja yksilölliseen kuntoutustarpeeseen.

Kenelle?

KIILA-kurssi on kohdistettu JHL:n ravitsemis- ja puhtausalan jäsenille, jotka kokevat tarvitsevansa asiantuntija-apua ammatillisiin ja työhyvinvointiin liittyviin asioihin sekä terveyteen ja elämänhallintaan. Painotus kuntoutuksen toteutuksessa on muutosvaiheessa jaksaminen fyysisen kuormittumisen lisäksi.

Kuntoutuksen toteutus

Kuntoutus käynnistyy alkutilanteen kartoituksella kuntoutuspäivänä Kunnonlähteellä. Tapaat lääkärin, psykologin sekä fysioterapeutin yksilöllisesti. Alkutilanteen kartoitukseen sisältyy myös lähiesihenkilön tapaaminen, joka voi tapahtua kuvapuheluna tai työpaikkakäyntinä. Tämän jälkeen alkavat varsinaiset kuntoutusjaksot, joissa toimitaan KIILA-ryhmän kanssa. Ryhmäjaksojen väleissä olemme yhteydessä sekä kuvapuheluinä että etäalustan avulla varmistuen oman kuntoutumisesi etenemistä. Kuntoutus päättyy loppuarviointiin työelämäasiantuntijan kanssa, tapaamiseen osallistuvat myös esihenkilö sekä työterveyshuollon edustaja. Kuntoutusjaksoihin sisältyy majoitus täysihoidolla. Kela maksaa kuntoutusajalta kuntoutusrahaa ja omavastuun ylittävän matkakorvauksen.

Linkki Kelan kuntoutuskurssihakuun, [JHL:n ravitsemis- ja puhtauslojen jäsenten kiila -kurssi 91248](#)

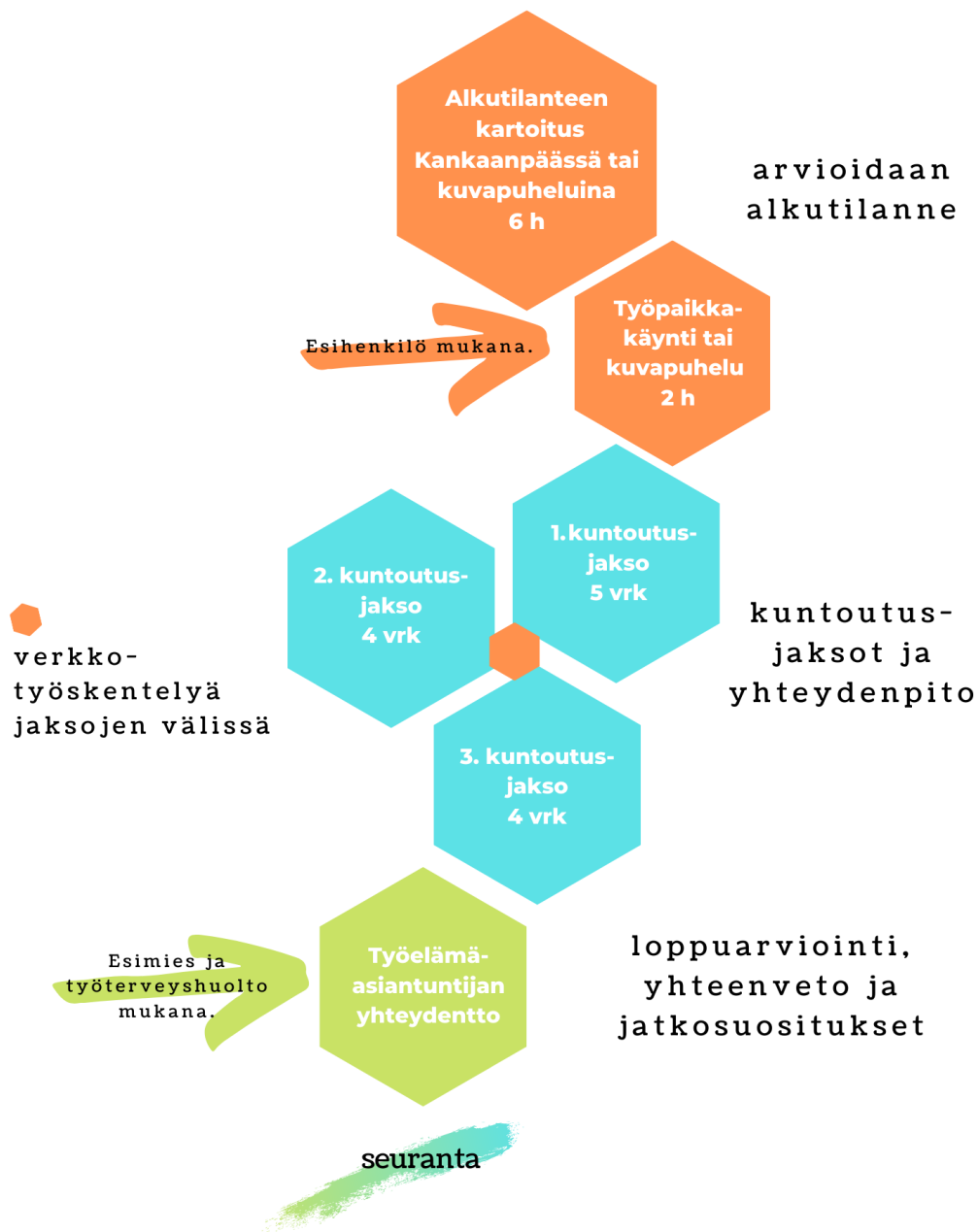
Ajankohdat

- työterveys/b-lausunto, KU 200 -lomakkeen täydentäminen esihenkilön kanssa
- hakemukset liitteineen Kelaan viimeistään 20.06.2024

- ennakkoyhteydenotto asiakkaaseen 2-3 viikkoa ennen kuntoutuksen alkua
- tilanearvio Kunnonlähteellä 14.08-16.08.2024
- lähiesihenkilötapaaminen 30.09-02.10.2024
- ryhmäjakso majoituksella 5 vrk 18.11-22.11.2024
- yksilöllisen valmennuksen tapaaminen 03.02-05.02.2025
- ryhmäjakso majoituksella 4 vrk 31.03-03.04.2025
- yksilöllisen valmennuksen tapaaminen 26.08-28.05.2025
- ryhmäjakso majoituksella 4 vrk 18.08-21.08.2025
- päätösosa 10.10-12.10.2025

- etäalustan käyttö kuntoutuksen väliaikoina
- seurantavaihe toteutuu työterveyshuollon toimesta

KIILA-kuntoutuskurssin kulku noin 1-1,5 vuoden ajanjaksolla



Hakeminen

- Kuntoutujat täyttävät Kelan kuntoutushakemuksen KU101 sekä ammatillisen selvityslomakkeen KU200. Hakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin B-lausunto.
- Lomakkeet liitteineen toimitetaan Kelaan.

Yhteyshenkilöt

JHL

Tuula Haavasoja
040 310 1245
tuula.haavasoja@jhl.fi

Kunnonlähde Kankaanpää

kuntoutustoimisto
050 394 7524
kuntoutustoimisto@kunnonlahde.fi

Kunnonlähde Kankaanpää

Jari Lehtonen
050 394 7502
jari.lehtonen@kunnonlahde.fi