

**JHL, Coronaria Verve Hämeenlinna ja Kela järjestävät yhteistyössä:**

**JHL:n KIILA-kuntoutus Hämeenlinnassa**  
**Kurssinumero: 88360**

Kuntoutuksessa löydetään ratkaisuja työssä jaksamiseen Coronaria Verven moniammatillisen tiimin turvin. Ammatillinen KIILA-kuntoutus on tavoitteellista ja tarkoitettu tukemaan ja parantamaan työ- ja toimintakykyä, kohentamaan hyvinvointia sekä edistämään työntekijän pysymistä työelämässä. Yhteistyö työterveyshuollon ja työpaikan lähiesihenkilön kanssa tukee kuntoutuksen onnistumista.

#### **Kuntoutuksen kohderyhmä:**

- JHL:n koko jäsenistö, jotka ovat työsuhteessa (vakituinen tai toistuva määräaikainen)
- Kuntoutukseen valitaan henkilöt, joiden työkyky on heikentynyt tai oletetaan heikentyvän esim. sairauden, vamman tai kuormittuneisuuden vuoksi.

#### **Aikataulu:**

Lähtötilanne arviointi ajalla: **4.9.-3.11.2023**

(sis. 2 tapaamista)

Ryhmäjaksot:

1. jakso: **6.11.-9.11.2023** (4 pv)
2. jakso: **11.3.-15.3.2024** (5 pv)
3. jakso: **12.8.-15.8.2024** (4 pv)

Päätöstapaaminen **16.10.2024 mennessä**. Lisäksi palveluun kuuluu **1–3 yksilöllistä käyntikertaa**.

Ryhmäjaksot sisältävät terveystiikuntaa, luentoja sekä ryhmäkeskusteluita, joissa vertaistuellla on suuri merkitys.

#### **Lisätietoja KIILA-kuntoutuksesta:**

Coronaria Verve: **Jaana Sainio**

p. 045 6578362

[jaana.sainio@coronaria.fi](mailto:jaana.sainio@coronaria.fi)

JHL: **Tuula Haavasoja**

p. 040 3101245

[tuula.haavasoja@jhl.fi](mailto:tuula.haavasoja@jhl.fi)



#### **Hakuohjeet:**

- Ota yhteyttä työterveyteen, jossa arvioidaan kuntoutustarpeesi, sekä laaditaan B-lausunto.
- Kuntoutukseen haetaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemus **KU101** ja ammatillinen selvityslomake **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa.
- Toimita hakemukset ja B-lausunto Kelalle viimeistään **30.6.2023**.
- Kela tekee päätökset hakemusten saapumisjärjestyksessä.
- Kun hakemuksesi on käsitelty (n. 7 vkoa), saat Kelasta kuntoutuspäätöksen ja Coronaria Vervestä otetaan sinuun yhteyttä.

- Kuntoutuksen ajalta maksetaan palkkaa tai kuntoutusrahaa
- Kuntoutuspäivät sisältävät lounaan ja kahvit. Tarvittaessa hotellimajoitus.
- **Kurssipaikka:** Raatihuoneenkatu 8, 4krs, Hämeenlinna

Coronaria Verve auttaa suomalaisia pääsemään työhön ja jaksamaan siellä paremmin. Tuemme myös ihmisten työhön paluuta tilanteissa, joissa työkyky ei enää riitä aiempiin työtehtäviin.

**Tervetuloa kuntoutukseen!**